

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./

МОБУ
СОШ №21
г. Белорецк



МЕНЮ

на 20.02.2023 понедельник
МОБУ СОШ № 21 г.Белорецк

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

MMC с 12 лет и старше Завтрак

КП22454	Сложный гарнир: каша гречневая рассыпчатая, фрикадельки из птицы, соус томатный	300	13,38	14,19	41,65	387,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	116,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	17,58	14,79	71,35	530,00

MMC с 12 лет и старше Обед 2 смена

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	8,70	8,88	12,48	281,67
КП22256	Каша рисовая с куриным филе	230	7,05	13,93	26,58	286,22
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	5,60	0,84	32,48	162,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
ИТОГО по приему: Обед 2 смена		84,45	25,99	25,42	103,17	891,62

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак

КП22454	Сложный гарнир: каша гречневая рассыпчатая, фрикадельки из птицы, соус томатный	300	13,38	14,19	41,65	387,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	116,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	17,58	14,79	71,35	530,00

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	8,70	8,88	12,48	281,67
КП22256	Каша рисовая с куриным филе	230	7,05	13,93	26,58	286,22
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	5,60	0,84	32,48	162,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
ИТОГО по приему: Обед		84,45	25,99	25,42	103,17	891,62

ОВЗ с 12 лет и старше Обед 2 смена

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	8,70	8,88	12,48	281,67
КП22256	Каша рисовая с куриным филе	230	7,05	13,93	26,58	286,22
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	5,60	0,84	32,48	162,40

ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	11
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		84,45	25,99	25,42	103,17	891,62

ОВЗ с 12 лет и старше 2Полдник 2 смена

КП22454	Сложный гарнir: каша гречневая рассыпчатая, фрикадельки из птицы, соус томатный	300	13,38	14,19	41,65	387,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	116,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		73,20	17,58	14,79	71,35	530,00

СВО с 12 лет и старше Завтрак

КП22454	Сложный гарнir: каша гречневая рассыпчатая, фрикадельки из птицы, соус томатный	300	13,38	14,19	41,65	387,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	116,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	17,58	14,79	71,35	530,00

СВО с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	8,70	8,88	12,48	281,67
КП22256	Каша рисовая с куриным филе	230	7,05	13,93	26,58	286,22
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	5,60	0,84	32,48	162,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		84,45	25,99	25,42	103,17	891,62

Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак

КП22454	Сложный гарнir: каша гречневая рассыпчатая, фрикадельки из птицы, соус томатный	300	13,38	14,19	41,65	387,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	116,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	17,58	14,79	71,35	530,00

Уч-ся с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	8,70	8,88	12,48	281,67
КП22256	Каша рисовая с куриным филе	230	7,05	13,93	26,58	286,22
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	5,60	0,84	32,48	162,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		84,45	25,99	25,42	103,17	891,62

Уч-ся с 12 лет и старше 2Полдник 2 смена

КП22454	Сложный гарнir: каша гречневая рассыпчатая, фрикадельки из птицы, соус томатный	300	13,38	14,19	41,65	387,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	116,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		73,20	17,58	14,79	71,35	530,00

Контрольное блюдо МОБУ СОШ 21

